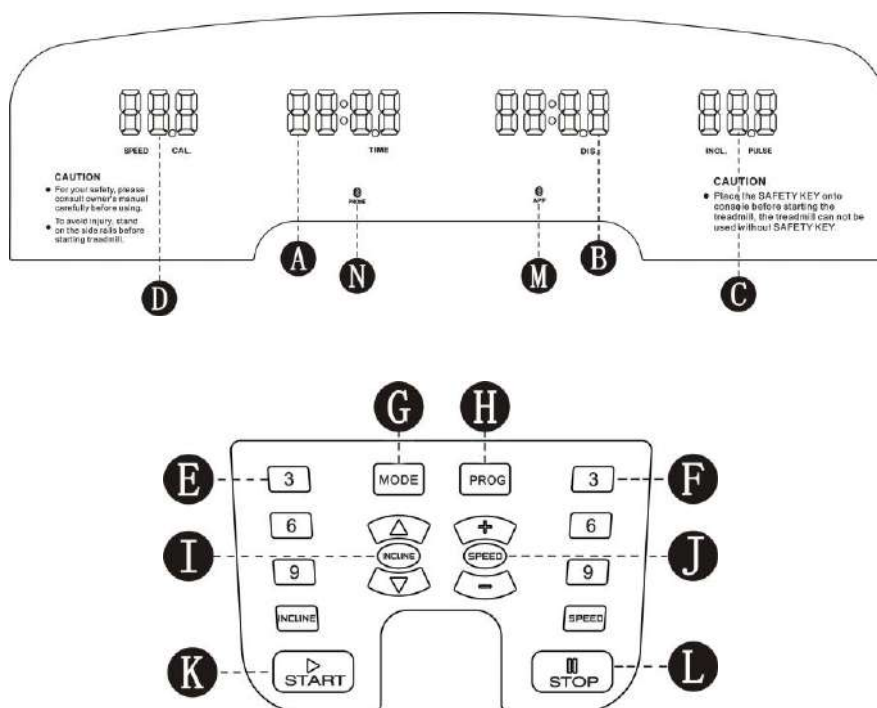




UNIDAD ELECTRÓNICA ELECTRONIC MONITOR

Fig.1

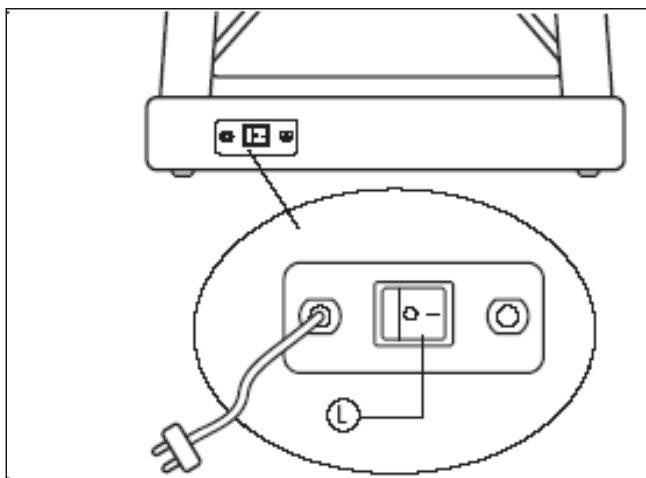
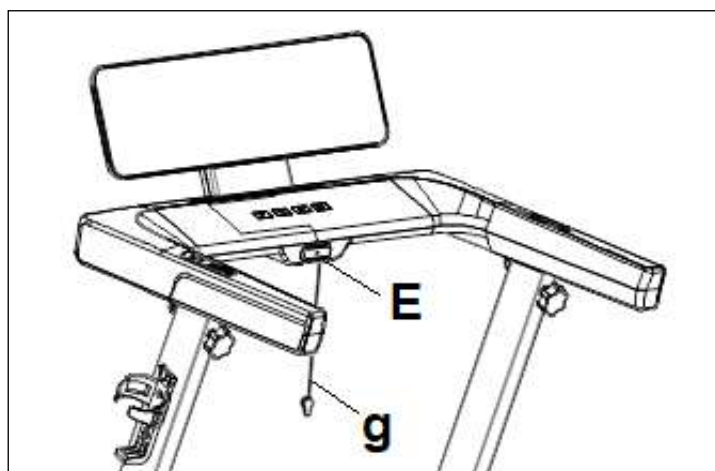


Fig.2



ELEMENTOS DEL MONITOR.-

En este display se muestran:

- D) Velocidad / Calorías
- A) Tiempo
- B) Distancia
- C) Inclinación / Pulso
- N) Conexión móvil
- M) Conexión App

ELEMENTOS DEL TECLADO.-

E: Teclas para subir y bajar la inclinación de la cinta rápidamente.

F: Teclas para subir y bajar la velocidad de la cinta rápidamente.

G: Use la tecla "Mode" para elegir el modo de operación deseada.

- Programar tiempo determinado
- Programar cantidad de calorías
- Programar distancia

H: Use la tecla "Prog" para elegir:

- El programa automático (1-8)
- El nivel de intensidad (1-8)
- El programa de quema de grasa BMI
- El programa HRC (H1-H3)

I: Teclas para subir y bajar la inclinación de la cinta

J: Teclas para subir y bajar la velocidad de la cinta

K: Tecla para iniciar, parar y reanudar el ejercicio.

L: Botón de STOP de seguridad.

INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO.- INICIO RAPIDO.

Pulse la tecla START, y la máquina se pondrá en marcha, transcurridos 3 segundos, con una velocidad de 1Km/h. Usted puede variar en cualquier momento del programa, la velocidad, pulsando las teclas SPEED +/- o la inclinación INCLINE +/-.

Pulse el botón START para interrumpir el ejercicio.

Pulse el botón START para continuar de nuevo con el ejercicio o pulse el botón STOP para acabar el ejercicio completamente y volver al menú principal.

MODO MANUAL.-

Este monitor dispone del programa (MANUAL) para programar el:

- Tiempo (5:00-99:00min)
- Distancia (1-99km)
- Calorías (20-9990KCal).

Presione MODE para seleccionar el modo y las teclas SPEED +/- para fijar el valor o MODE para pasar al ajuste del siguiente valor.

Pulse la tecla START para empezar el ejercicio.

Si usted ha seleccionado un valor de tiempo, distancia o calorías, la máquina comenzará una cuenta atrás hasta llegar a 0 y emitirá un pitido.

Estando en el modo manual usted puede aumentar o disminuir la velocidad pulsando las teclas SPEED +/- o la inclinación pulsando las teclas INCLINATION +/-.

Pulsando la tecla STOP o quitando la LLAVE DE SEGURIDAD la máquina se parará.

MODO PROGRAMAS.-

Este monitor dispone de 8 programas. Dentro de los programas se puede programar el nivel de intensidad (8) y el tiempo de duración del ejercicio.

Ver páginas finales.-

Estando la máquina en el menú principal, pulse la tecla PROGRAM para elegir el programa deseado, pulse la tecla MODE para seleccionar la intensidad. Pulse las teclas SPEED +/- para seleccionar el tiempo. El valor por defecto es 30 minutos.

Pulse la tecla START para empezar el ejercicio.

Usted puede variar en cualquier momento del programa, la velocidad, pulsando las teclas SPEED +/- o la inclinación pulsando las teclas +/-.

PROGRAMA USUARIO.-

Programa para personalizar entrenamientos repartidos en 18 segmentos. Se podrán programar hasta un total de 3 ejercicios.

El usuario tendrá que programar la velocidad y la inclinación de cada segmento.

Pulsando el botón MODE irá cambiando los segmentos, mediante las flechas de inclinación ajustará la inclinación y con las teclas de velocidad el ritmo.

PROGRAMA DE GRASA CORPORAL.-

BMI

El programa ("FAT" BODY-FAT) está diseñado para calcular el porcentaje de grasa corporal del usuario.

Pulse la tecla BODY FAT y seleccione el programa, seguido pulse la tecla MODE y pulsando las teclas SPEED +/- seleccione el Sexo (Hombre 01– Mujer 02), pulse MODE

para confirmar, seleccione con las teclas +/- su Edad (AGE 10 – 99 años) pulse MODE para confirmar, seleccione con las teclas +/- la Altura (HEIGHT 100-200cm), pulse MODE para confirmar. Seleccione con las teclas +/- su Peso (WEIGHT 20 – 150Kg), pulse MODE para confirmar.

Coloque las manos sobre los sensores (R) de pulso (hand-grip) como muestra la Fig.3 y al cabo de unos segundos le dará el resultado en el display.

FAT. (Body fat).–

La función de grasa corporal tiene como fin ayudarle a evaluar el valor de su grasa corporal.

TABLA DE REF.:

TIPOS DE CUERPO / BODY TYPE:

Descripción	Mujer	Hombre
Grasa esencial	10–13%	3–5%
Atletas	14-20%	6–13%
Fitness	21–24%	14–17%
Promedio	25–31%	18–24%
Obeso	32% +	25% +

En la pantalla principal le dará el tipo de perfil para su tipo de cuerpo.

Si le aparece en el display el símbolo «---» quiere decir que se ha tenido un error, posicione bien las manos sobre los sensores de pulso (R) de la Fig.3.

PROGRAMA HRC.-

Este programa dispone de 3 niveles:

- H1: velocidad variable
- H2: inclinación variable
- H3: vel. E incl.. variables

Tras elegir el nivel, el usuario tendrá que pulsar la tecla MODE para confirmar la selección e introducir los parámetros requeridos (tiempo de duración del ejercicio, edad del usuario, calorías). El THR podrá ser modificado por el usuario en caso de aumentar o disminuirlo. Este programa necesitará saber las pulsaciones del usuario para en base a ello, aumentar o disminuir la velocidad e intensidad de la cinta.

Nota: El programa no controlará la inclinación de la cinta de correr, solo la velocidad. La inclinación tendrá que ser controlada por el usuario.

PARADA DE EMERGENCIA.-

Para dar máxima seguridad al usuario, esta unidad dispone de una llave de seguridad (H) y de un botón de STOP. La llave de seguridad (I) deberá estar colocada en su alojamiento (H), ver Fig.2. En caso contrario, la máquina no se pondrá en marcha. Cuando haga uso de la máquina, fije la llave de seguridad a la ropa mediante el clip.

Con un tirón, la llave de seguridad saldrá de su alojamiento y la máquina se parará de forma instantánea. Para ponerla de nuevo en marcha, vuelva a colocar la llave en su alojamiento. Quite la llave de seguridad (I) si esta no va a ser usada y guárdela fuera del alcance de los niños. Pulsando el botón rojo de STOP la unidad se parará inmediatamente.

Para ponerla de nuevo en marcha pulsar el botón START.

MEDICION DE PULSO.-

PULSO Hand-grip.

El pulso de este modelo se mide colocando ambas manos en los sensores, que están puestos en el manillar como se indica en la Fig.3.

La medida de pulso aparece después de unos segundos.

Si no tiene colocadas ambas manos correctamente, el pulso no funciona.

PULSO TELEMÉTRICO.

El monitor está equipado para recibir las señales del sistema telemétrico de captación de pulso.

El sistema se compone de un receptor y de un transmisor (banda de pecho no incluida).

Este sistema de pulso telemétrico prevalece sobre el sistema de pulso de Hand-Grip cuando se están usando conjuntamente.

NOTA: El ajuste de volumen a niveles altos puede causar interferencias con la señal del pulso. Si esto ocurre baje el volumen.

FUNCIONAMIENTO iOS (iPod Touch/iPhone/iPad).-

Este monitor dispone de un módulo Bluetooth integrado. (RUN MUSIC) Active la función Bluetooth en el iPod/iPhone/iPad.

FUNCIONAMIENTO CON DISPOSITIVOS ANDROID.-

Este monitor dispone de un módulo Bluetooth integrado. (RUN MUSIC) Active la función Bluetooth en el dispositivo Android.

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

ERRORES DE LA MÁQUINA

E01	Fallo de comunicación	Conecte el cable correctamente entre el controlador superior y el monitor
E02	Fallo de motor	Revise los cables del motor. Cambie el motor si es necesario.
E03	Sin señal del sensor de velocidad	Compruebe la posición o sustituya el sensor de velocidad.
E04	Error de calibración en la inclinación	Cambie la tarjeta de control.
E05	Posible sobrecarga del motor	a.-Lubrique la cinta. b.- Compruebe que el motor no está quemado. c.- Compruebe que la tarjeta no está quemada.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

ELEMENTS OF THE MONITOR.-

- E) Speed / Calories
- D) Time
- E) Distance
- F) Inclination / Pulse
- O) Phone connection
- N) App connection

ELEMENTS OF THE KEYBOARD.-

E: Quick treadmill inclination.

F: Quick treadmill speed.

G: Use "Mode" key to choose the operation mode of the exercise.

- Time countdown mode
- Calories countdown mode
- Distance countdown mode

H: Use "Prog" key to choose:

- The program (1-8)
- The intensity level from (1-8)
- The body fat program BMI
- The HRC program (H1-H3)

I: Use this key to increase / decrease the treadmill inclination. (0-15)

J: Use this key to increase / decrease the treadmill speed. (1-20km/h)

K: Use this key to start, stop and restart the exercise.

L: STOP bottom.

OPERATING INSTRUCTIONS.-

QUICK START.

Pressing the START key and the machine will start within 3 seconds at a speed of 1km/h.

You can increase or decrease the speed or the inclination setting by pressing the SPEED +/- keys or INCLINE +/-.

Press START key to pause the exercise.

Press START to resume the exercise or press STOP to finish the exercise and go back to the main menu.

MANUAL MODE.-

This monitor has MANUAL program. For MANUAL program you can specify the:

- Time (5:00-99:00min)
- Distance (1-99km)
- Calories (20-9990KCal).

Press MODE key to enter the manual mode and the SPEED +/- keys to set the value or press MODE to set the next value.

Press START and the machine will start the exercise.

The machine will start the count down and until it reaches zero and the monitor will beep several times to advise you that you have reached the target.

You can increase or decrease the speed setting in MANUAL mode by pressing the SPEED +/- keys or the inclination by pressing INCLINATION +/- keys.

The machine will stop if you press the STOP key or if you remove the SAFETY KEY.

PROGRAM MODE.-

This monitor has 8 programs. In each program you can specify the intensity level (1-8) and the duration of the exercise.

See end pages.-

With the machine on the main menu, press the PROGRAM key to select the desired program, press MODE to set the intensity level. Press the +/- keys to set the time. The default value is 30 minutes.

Press the START key to begin the exercise.

You can change the speed settings at any time during the exercise by pressing the SPEED+- keys or the inclination by pressing +/- keys.

USER PROGRAM.-

In this program the user could edit a personal training, in which the user can edit 18 segments. The user can edit 3 different exercises.

The user must edit the speed and inclination of each segment.

Using MODE bottom the user changes the segment, using inclination keys edit the inclination and the same in speed keys option.

BODY FAT PROGRAM.-

BMI

The ("FAT" BODY-FAT) program is designed to calculate the user's body fat percentage.

Press the BODY FAT key and select FAT program, then press the MODE key and by using the +/- keys to select SEX (Male01– Female 02), press the MODE key to confirm, use the +/- keys select your AGE (10 – 99) press the MODE key to confirm, use the +/- keys to select HEIGHT (100 - 200cm), press

the MODE key to confirm.

Use the +/- keys to select your WEIGHT (20 – 150Kg), press the MODE key to confirm.

Place your hands on the handgrip sensors (R), as shown in Fig.3, and after a few seconds the screen will display the result.

FAT. (Body fat).–

The body fat function helps you to calculate your body fat percentage.

REF. TABLE:

BODY TYPE

Description	Women	Men
Essential fat	10-13%	2-5%
Athletes	14-20%	6-13%
Fitness	21-24%	14-17%
Average	25-31%	18-25%
Obese	32+%	25+%

The main screen will display the type of profile for your body type.

If the error code "---" appears then this means that an error has occurred, position your hands correctly on the pulse sensors (R), Fig.3.

PROGRAMA HRC.-

This program has 3 levels:

- H1: speed variable
- H2: incline variable
- H3: double variable

After choosing the level, press the mode KEY confirm the selection. Then the treadmill will ask the user to introduce the age, the exercise time and calories. The THR could be modified by the user in case he

or she wants to increase or decrease it.

Note: The program does not control the inclination of the treadmill, only will change the speed. The inclination must be controlled by the user.

EMERGENCY STOP.-

For the user's maximum safety, this unit is equipped with a safety key (H) and a STOP button. The safety key (H) must be slotted into its housing (I), Fig.2, otherwise the machine will not start.

When you are using the machine always clip the cord on the safety key to your clothing. Tugging on the cord will pull the safety key out of its slot and the machine will stop immediately. To restart the machine simply put the key back into the key slot.

Remove the safety key (I) whenever the machine is not being used and keep it out of children's reach.

Pressing the red button marked STOP will also stop the unit immediately.

To restart it, press the button marked START again.

PULSE MEASUREMENT.-

PULSE Hand-grip.

On this model the pulse rate is measured by placing both hands on the sensors, located on the handlebar, as shown in Fig, 2.

After a few seconds a heart rate reading will be displayed.

If both hands are not placed correctly then the pulse function will not work.

TELEMETRIC PULSE RATE.

The monitor is equipped to receive

signals from a telemetric pulse measurement system.

The system comprises of a receiver and a transmitter (chest band not included).

This telemetric pulse rate system takes precedence over the Hand-grip pulse rate system when both are used together.

IMPORTANT: This is not a medical appliance and therefore the heart rate shown is merely for guideline purposes.

NOTE: Adjusting the volume to high levels may cause interference with the pulse signal. If this happens, decrease the volume.

iOS OPERATION (compatible iPhone, iPad and iPod Touch).-

This monitor has an integrated Bluetooth module. (RUN MUSIC)

Turn Bluetooth to "ON" in settings on the iOS device.

ANDROID OPERATION (compatible Android devices).-

This monitor has an integrated Bluetooth module. (RUN MUSIC)

Turn Bluetooth to "ON" in settings on the Android device.

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE.

ERROR CODES

E01	Possible cable fault	Connect the wire between top controller and console.
E02	Motor failure	Check the motor wires. Replace the motor if necessary.
E03	No speed sensor signal	Check the position or replace the speed sensor.
E04	Calibration error	Change the control board.
E05	Possible motor overload	a.- Lubricate the belt. b.- Check that the motor is not burned. c.- Check that the control board is not burned.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual).

(E) PERFILES DE LOS PROGRAMAS;

(GB) PROGRAM PROFILES;

P1. WEIGHT LOST

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	3	3	4	5	6	6	7	6	5	4	4	3	2	2
Level 2	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	4	4	5	6	8	8	10	8	8	5	5	3	2	2
Level 3	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	5	6	8	9	10	12	10	8	7	6	4	3	2
Level 4	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	6	7	8	10	11	12	13	11	10	8	7	5	4	2
Level 5	SPEED(KM/H)	2	3	4	5	7	7	8	10	12	14	14	13	12	10	9	6	4	2
Level 6	SPEED(KM/H)	2	3	4	5	7	9	10	12	13	14	14	13	12	10	9	6	5	3
Level 7	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	8	9	10	12	13	14	15	13	12	10	9	6	6	3
Level 8	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	8	10	12	14	14	15	15	14	13	11	9	7	6	3

P2. CARDIO TRAIN

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	ELEVATION	1	1	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
Level 2	ELEVATION	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	2	1
Level 3	ELEVATION	1	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	1
	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
Level 4	ELEVATION	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	SPEED(KM/H)	2	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	2
Level 5	ELEVATION	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
Level 6	ELEVATION	3	5	7	8	9	10	11	12	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
	SPEED(KM/H)	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
Level 7	ELEVATION	4	6	8	9	10	11	12	13	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	3	5	7	8	9	10	11	12	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
Level 8	ELEVATION	5	7	9	10	11	12	13	14	14	15	15	14	14	12	11	9	7	5
	SPEED(KM/H)	4	6	8	9	10	11	12	13	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4

P3. FAT BURN

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	ELEVATION	1	1	2	2	3	3	4	5	5	5	5	4	4	3	2	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	2	3	3	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
Level 2	ELEVATION	1	1	2	2	3	4	5	6	6	6	6	5	5	4	3	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
Level 3	ELEVATION	1	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	4	3	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	2	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	2	1
Level 4	ELEVATION	1	2	3	4	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
Level 5	ELEVATION	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
Level 6	ELEVATION	2	3	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	3	2
	SPEED(KM/H)	3	5	7	8	10	11	12	13	13	13	13	12	12	10	9	7	5	3
Level 7	ELEVATION	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	SPEED(KM/H)	4	6	8	9	11	12	13	14	14	14	14	13	13	11	10	8	6	4
Level 8	ELEVATION	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	SPEED(KM/H)	4	7	9	10	12	13	14	15	15	15	15	14	14	12	11	9	7	4

P4. POWER WALK

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	1	1
Level 2	SPEED(KM/H)	1	2	2	2	3	3	4	4	5	4	4	4	3	3	2	2	1	1
Level 3	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	2	1	1
Level 4	SPEED(KM/H)	1	2	3	3	3	4	4	5	6	6	5	4	4	4	3	2	2	1
Level 5	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	4	5	5	5	6	6	6	5	4	4	4	3	2	1
Level 6	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	5	6	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	1
Level 7	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	6	5	5	4	3	2	1
Level 8	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	6	5	5	4	2	1

P5. INTERVAL

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED(KM/H)	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
Level 2	SPEED(KM/H)	1	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2
Level 3	SPEED(KM/H)	1	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2
Level 4	SPEED(KM/H)	1	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3
Level 5	SPEED(KM/H)	1	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3
Level 6	SPEED(KM/H)	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4
Level 7	SPEED(KM/H)	2	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4
Level 8	SPEED(KM/H)	2	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5

P6. ROLLING

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED(KM/H)	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1
Level 2	SPEED(KM/H)	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	2
Level 3	SPEED(KM/H)	2	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3
Level 4	SPEED(KM/H)	2	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	3
Level 5	SPEED(KM/H)	2	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	3
Level 6	SPEED(KM/H)	3	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	4
Level 7	SPEED(KM/H)	3	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	4
Level 8	SPEED(KM/H)	3	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	8	4

P7. MOUNTAIN CLIMB

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	ELEVATION	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8	7	6	4	2	0
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 2	ELEVATION	0	1	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	0
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 3	ELEVATION	1	1	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	10	9	8	6	4	2
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 4	ELEVATION	1	2	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	10	8	7	5	3
	SPEED(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 5	ELEVATION	1	2	3	4	5	6	7	8	9	9	10	11	12	11	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 6	ELEVATION	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	12	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 7	ELEVATION	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	13	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2
Level 8	ELEVATION	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	13	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2

P8. HILL RUN

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	ELEVATION	0	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	4	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	9	9	10	8	8	6	4	2
Level 2	ELEVATION	0	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	4	2
Level 3	ELEVATION	0	0	1	1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	4	2
Level 4	ELEVATION	0	1	1	2	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7	6	5	3	2
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	5	3
Level 5	ELEVATION	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	8	7	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	5	3
Level 6	ELEVATION	1	2	3	4	4	4	5	5	6	6	7	8	8	8	7	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	5	3
Level 7	ELEVATION	1	2	3	4	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10	9	8	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	5	3
Level 8	ELEVATION	1	2	3	4	6	6	7	7	8	8	9	9	10	12	9	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	8	10	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	5	3

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L.
(Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sac@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012
e-mail:
asistencia@bhfitness.com

BH FITNESS PORTUGAL

Rua do Caminho Branco Lote 8,
ZI Oia 3770-068 Oia
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH GERMANY GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY

Tel: +49 2015 997018
e-mail: kundendienst@
bhgermany.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554
e-mail: sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 559 423 419
savfrance@bhfitness.com

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail:
info@bhasia.com.tw

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México
S.A. de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

ESEMSAUS

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS EQUIPAMENTOS SEM AVISO PRÉVIO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.